

COACHING MANAGERIAL en VISIO

CELINN

Talents révélés.
Leadership affirmé.
Carrières transformées

Prendre du recul. Asseoir sa posture de leader. Mieux manager son équipe.

Accompagnement à distance en face à face et/ou
en VISIO sur 3 à 4 mois. Durée : 10 H
+ accès à un parcours en ligne de 25H min



Public visé

- Dirigeants de TPE / PME
- Cadres et managers en prise de poste, en développement de leadership ou en transition
- Responsables d'équipe ou chefs de projet
- Managers souhaitant optimiser leur communication, leadership et gestion des conflits



Objectifs d'un coaching managérial

- Développer une posture managériale adaptée aux enjeux actuels
- Renforcer ses compétences relationnelles et de leadership
- Mieux gérer les situations complexes et les tensions
- Asseoir sa capacité de prise de décision
- Gagner en sérénité et en confiance dans son rôle de manager
- **A définir selon l'entretien de cadrage et les problématiques en séances**



Prérequis techniques

- Disposer d'un outil numérique avec caméra / son ainsi que d'une connexion Internet
- Etre dans un environnement calme, confidentiel, et concentré



Durée et organisation

A distance en VISIO et e-learning :

- 5 à 6 séances individuelles de 1h15 en VISIO via ZOOM
- Travail personnel et ressources entre chaque séance
- Durée totale : 10 heures

Calendrier à définir lors de l'entretien préalable,
Début sous 14 jours max. une fois le devis signé

Inscription

Celine **CHEVALLIER**
Coach certifiée
Accompagnatrice bilan
celine.c@celinn.fr
+33 (0)6 23 83 62 17
www.celinn.fr

CELINN

DEROULEMENT & CONTENU DES SÉANCES

COACHING MANAGERIAL

• Phase de cadrage

Entretien tri-partite avec le donneur d'ordre et le coaché

- Contexte du coaching, repérage d'objectifs clés
- Planning prévisionnel des séances et modalités
- Validation du financement
- Présentation de la charte du coach et engagements mutuels

• Thèmes abordés en séances

Durée : 5 à 6 séances de 1H15 en VISIO via ZOOM hebdomadaires ou bi-mensuelles

EXEMPLES DE THÉMATIQUES ABORDÉES :

- Préparer et réussir une prise de poste
- Développer son leadership managérial
- Gérer les situations de stress et les conflits
- Améliorer sa communication et son assertivité
- Mobiliser et engager son équipe
- Structurer la délégation et l'organisation de l'équipe
- Pratiquer l'intelligence collective
- Préparer et conduire les changements

• Phase de conclusion

- Synthèse des séances de coaching possible et remise au coaché qui en garde la propriété
- Bilan tri-partite éventuel avec le donneur d'ordre où le coaché exprime ses avancées et le recul généré.

• Moyens et méthodes utilisés

En VISIO : Partage d'écran, échanges, protocoles d'entretiens de coaching certifiés

- Tests psychométriques PerformanSe : compétences comportementales et managériales
- Profil DISC
- Approche systémique des interactions d'équipe
- Analyse transactionnelle (Eric Berne) et triangle de Karpman
- BONUS : Modules e-learning en management et soft skills via l'École Virtuelle (certifiée Qualiopi)

• Financement

Entreprise, Éligible CPF, OPCO ou personnel
Tarif selon modalités et conditions

Tarif forfait 5 séances + outils : 2590 Euros net TVA

ACCESSIBILITÉ POUR TOUS

Nos coachings à distance sont **accessibles** à certaines situations de handicap grâce à des modalités pédagogiques variées (retranscription des contenus vidéo, partage d'écran, tutorat par mail/SMS...).

Renseignements auprès de notre référente Handicap par courriel : elodie.f@counselling.fr
ou au **02 52 35 20 74**.